

تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 19 سبتمبر 2023



الشيخ محمد بن عبد الله يشيد بالمبادرات المجتمعية لمساندة الأطفال المصابين بالسكري

للأطفال المصابين بالسكري سوف يساعد على معرفة نسبة السكر بالدم مما يساعد في التحكم والسيطرة على السكري. كما أشاد الدكتور خالد عبدالله المدير العام لبنك الإسكان بجهود الفريق طبيبك الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس جمعية السكري البحرينية وما يقدمه من جهود وطنية ودعم للمبادرات الصحية في مملكة البحرين.

حضر اللقاء كل من الدكتورة مريم الهاجري نائب رئيس جمعية السكري البحرينية والدكتورة دلال الرميحي رئيسة اللجنة العلمية بالجمعية، حيث أكد الجميع أهمية الشراكة المجتمعية لتقديم الدعم والمساندة لمرضى السكري للحصول على أفضل وسائل الرعاية الصحية التي تساعد على السيطرة والعيش بأمن مع السكري بما يسهم في تحسين جودة الحياة.

أشاد رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس جمعية السكري البحرينية الفريق طبيبك الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة بالدور البارز الذي تقوم به المؤسسات الحكومية والأهلية والقطاع الخاص في دعم الأعمال الخيرية الإنسانية ومساندة الجهود الحكومية في تقديم الدعم والمساندة للمرضى عامة ومرضى السكري خاصة. جاء ذلك خلال لقائه وفد بنك الإسكان، ويضم الدكتور خالد عبدالله المدير العام لبنك الإسكان وعدنان جناحي رئيس الموارد البشرية والشؤون الإدارية والاتصالات المؤسسية ولطيفة السعدون مدير الاتصالات المؤسسية.

وفي هذا الصدد أكد أهمية التعاون مع جمعية السكري البحرينية لتقوم بواجبها الوطني ودورها الإنساني لرعاية الأطفال المصابين بالسكري، مؤكداً أن هذا الدعم الذي يهدف إلى توفير مجسات لقياس السكر

P 8

Link

الرائع الثالث

الذكاء الاصطناعي في وكالة «وام»

malmahmeed7@gmail.com

محمد الحميد

أول السطر:

إجراءات مطولة ومعقدة، وبيروقراطية ثقيلة، ولجان ولقاءات ومقابلات، وساعات وأيام وشهور للانتظار في الفحص الطبي، من مركز صحي ومستشفى حكومي، من أجل الحصول على تقرير لصف زياة علاوة الإعاقة لتصل إلى ٢٠٠ دينار...!! ألا توجد آلية أسرع وأكثر إنسانية لهذه الفئة وأولياء أمورهم...؟

الذكاء الاصطناعي في وكالة «وام»:

خلال مشاركتي الأسبوع الماضي في المنتدى الدولي للاتصال الحكومي بدولة الإمارات الشقيقة استوقفتني جناح وكالة أنباء الإمارات «وام»، ولاحظت وجود منصات تفاعلية للذكاء الاصطناعي، في العمل الإعلامي، والتحرير الصحفي، والوعي المجتمعي، الذي تقوم به وكالة «وام» للمجتمع الإماراتي.

المنصة الأولى اسمها: «اصنع خبراً في وام»، حيث تستخدم تقنيات الذكاء الاصطناعي في تحرير الأخبار والتقارير، بحيث يكون أمامك جهاز كمبيوتر تم تنظيم عمله ليكون محرراً صحفياً ماهراً.. وكل ما عليك هو أن تكتب عنواناً للخبر، وخمس معلومات أو أربع على شكل رؤوس أقلام بسيطة وقصيرة جداً لا تزيد على ثلاث كلمات مثلاً، ثم بعد توافر ستجد خبراً مكتوباً ومصاغاً بشكل مهني احترافي، ربما يتجاوز الصفتين، مع وجود خدمة تزويد الخبر بالصور والفيديو.

وقد جربت ذلك بنفسي بحيث كتب عنوان الخبر عن الازدحام المروري، وبعض المعلومات الرئيسية عن الشوارع والزمان والمكان.. واكتشيت بذلك، وبعد توافر خرج الخبر كاملاً مصاغاً ومراجعاً لغوياً وبالصورة المناسبة التي تحاكي الخبر، وعلى الرغم من أن ما كتبت لا يتجاوز عشر كلمات فإن الخبر جاء في ٢٠٠ كلمة، وعبر المحرر بالذكاء الاصطناعي.

الاصطناعي:

والمنصة الثانية التي لفتت انتباهي في جناح وكالة أنباء الإمارات «وام»، حملت عنوان: «فكرة الأخبار ومصاديقها وام»، بحيث تخوض تجربة حقيقية في طريقة فبركة الأخبار بالصوت والصورة، وكيف يتم عرضها في سياق تمثيلي وإخراج فني، من السهل جداً تصديقه والاقتناع به، ويصعب اكتشاف زيفه وخداعه.. ومن هنا جاء دور التوعية للمجهول حول مخاطر سوء استخدام الذكاء الاصطناعي على المجتمع وأخباره.

أكثر ما أعجبنى في الأمر أن كل هذه الأشياء تمت بإياد إماراتية، ومن خلال شراكة مجتمعية واستراتيجية بين وكالة أنباء الإمارات «وام»، مع جامعة محمد بن زايد للذكاء الاصطناعي، وتم استثمار العقول الإماراتية والبحوث ومشاريع التخرج في إنتاج برامج تنفع المجتمع وتواكب التطور وتفتح نحو المستقبل.

هذا الأمر الذي يدعونا إلى أن نتساءل عن دور الجامعات في بلادنا، وهي تتسابق في طرح البرامج الدراسية، وتخرج أفواج من الطلبة والطالبات سنوياً، ماذا قدمت للمجتمع من خلال الأبحاث والمشاريع؟ وماذا عن الشراكة المجتمعية والمسؤولية الاجتماعية؟

تجربة ومشاريع وبرامج وكالة أنباء الإمارات «وام»، تستحق الاستفادة والتعاون مع وكالة أنباء البحرين «بنا»، في ظل العلاقات الأخوية والمشاركة.

آخر السطر:

ظاهرة إيقاف القوارب البحرية عند المنازل، ومضايقة الجيران والطرفاء، بدلا من إيقافها في المرافئ.. ومظاهر كثيرة غير حضارية ولا قانونية لا تزال موجودة داخل العديد من المناطق السكنية، والتي بحاجة إلى مزيد من التوعية والحملات الميدانية من البلدية.

P 9

Link

اجتماع استثنائي لبلدي الشمالية لمناقشة مشكلة شارع ٦١ بمجمع ٤٦٠ في قرية كرانة

الوداعي: حركة صهاريج المياه والشاحنات لا تتوقف على مدار ٢٤ ساعة

تصوير: عبد الأمير السلاطنة



تفاعلا مع مطالب الأهالي القاطنين في شارع ٦١ مجمع ٤٦٠ في قرية كرانة نظم في مبنى المجلس البلدي للمنطقة الشمالية اجتماعا استثنائيا بإشراف رئيس المجلس البلدي للمنطقة الشمالية ممثل الدائرة الأولى الدكتور سيد شبر إبراهيم الوداعي بحضور نائب مدير عام مديرية المحافظة الشمالية العقيد محمد راشد الحسيني ومشاركة ممثلين من وزارة التجارة والصناعة، ووزارة الصحة، المجلس الأعلى للبيئة، هيئة الكهرباء والماء، إدارة الدفاع المدني، الإدارة العامة للمرور، بلدية المنطقة الشمالية، شؤون الأشغال.

افتتح أعمال الاجتماع الدكتور سيد شبر إبراهيم الوداعي ونوه إلى أن المسألة التي يعيش واقعها الصعب الأهالي القاطنين في شارع ٦١ مجمع ٤٦٠ في قرية كرانة التي تسبب في وجودها حركة صهاريج نقل المياه من البئر الواقع في الأرض الخاصة الواقعة في محاذ الشارع التي لا تتوقف طوال ٢٤ ساعة وحركة الشاحنات غير الملتزمة بالضوابط وقواعد نظام المرور، تتمثل في الحالات المسببة في الأضرار بالواقع الصحي والبيئي للمجتمع والخطر على حياة ومعيشة واستقرار السكان.

وأشار رئيس المجلس إلى أن الأضرار التي تسببها حركة صهاريج المياه والشاحنات المحملة بالآليات الثقيلة وتسبب في الانعاشات الضارة بالصحة البدنية وصحة الإنسان التي تطلعه في الهواء صهاريج نقل المياه والشاحنات والمركبات وتسبب في تلويث الغلاف الجوي لمنازل السكان، الضوضاء المتواصلة والتي

تسبب في الإضرار بالسكينة والراحة والتأثير في الحالة النفسية والصحية للسكان وتسلب الأطفال حقيهم في الراحة والتأثير السلبي على حياتهم وتحصيلهم الدراسي، والخطر على حياة السكان وبالأخص فئة الأطفال الذي تسبب الحركة المرورية غير المنظمة والمتقطعة والتي تحتاج إلى إجراء إداري وتنظيمي وفق ما هو معتمد من أنظمة وقرارات، والتسبب في الإخلال بالنظافة العامة بسبب تطاير الغبار والآتربة على منازل السكان الواقعة في محاذ الشارع، والأضرار الفنية لبنية الشارع والتسبب بالخسائر المادية التي تتحملها الدولة لإعادة تأهيل الشارع بسبب الأنشطة المرورية غير المنظمة على الشارع، وإن

وذلك ما ينبغي علينا تدارسه والتوصل إلى مخرجات تعالج الأزمة القائمة قبل حدوث كارثة إنسانية لا سمح الله. وأشار شبر الوداعي إلى أن السؤال الذي يؤكد حضوره في مقابل ما نشهد من مخالفات وأضرار ما الذي ينبغي علينا اتخاذ من إجراء لوقف تصاعد المشكلة ومعالجة أسبابها وإنصاف السكان وضمان حقهم في توفير متطلبات الأمن والأمان والطمانينة لمعيشتهم وذلك ما ينبغي علينا تدارسه والتوصل إلى مخرجات تعالج الأزمة القائمة قبل حدوث كارثة إنسانية لا سمح الله.

ويشارك على توجيه المجلس البلدي لمعالجة المشكلة القائمة بحث الاجتماع عددا من المحاور تمثلت في الأثر القانوني والإجرائي لإجازه استمرار المياه الجوفية وعمل ذات العلاقة

وتحديد مرئياتها الإجرائية بشأن الإجازة الممنوحة للشركة التي تقوم باستغلال المياه الجوفية في الموقع، وتداعيات استغلال المياه الجوفية وما رافقها من ازدحام في حركة صهاريج نقل المياه على صحة وسلامة السكان بسبب ضيق حركة الصهاريج طوال اليوم وفي وقت متأخر من الليل، الإجراءات الإدارية المطلوب اتخاذها للحد من زحمة حركة الصهاريج وتحديد الإجراءات المطلوبة لمعالجة المشكلة، والمخاطر التي يمكن أن تسببها حركة الشاحنات على سلامة وحياة المواطنين في حال عدم التزام صهاريج نقل المياه الجوفية بالإجراءات المعتمدة من قبل الدفاع المدني، الضوابط الإجرائية التي ينبغي اتخاذها لتنظيم حركة صهاريج المياه والشاحنات التي تمر عبر الشارع.

وتفاعل مع تم عرضه من حقائق للواقع الصعب الذي يعيشه الأهالي القاطنين في مسار الشارع ٦١ قدم ممثلو المؤسسات مرئياتهم الفنية في شأن المسار العملي لمعالجة المشكلة وجرى تأكيد ضرورة العمل في التواصل مع الجهات ذات العلاقة بالأنشطة المسببة للمشكلة القائمة بمشاركة عدد من المؤسسات ذات العلاقة وبحث المتطلبات الإجرائية التي جار العمل على اتخاذها للتصالح على بناء رؤية مشتركة لتواقيع لمعالجة المشكلة، على أن يعمل المجلس البلدي دراسة ما ينبغي اتخاذ لمعالجة المشكلة بالعمل على تبني إجراء بالارتكاز على ما يؤوله قانون البلديات لسنة ٢٠٠١ في وضع الأنظمة للأنشطة الخطرة والعلاقة للراحة والصحة بالصحبة بالتنسيق مع الجهات المختصة.

لثبوت تعاملهما مع المهنة باحترافية..

براءة ممرضتين من التسبب في وفاة مريضة

وفي أثناء وصول الممرضات للمساعدة كانت المجني عليها لا تزال شبه واعية وفي أثناء ذلك قامت المتهمة وبمساعدة الأخريات بنقلها على السرير لعمل الأشعة المقطعية من قبل المتهمة وممرضة أخرى وتم اكتشاف نزيف في المخ حدث قبل أكثر من ٤٨ ساعة ومن ثم انتهى دور المتهمة وبدأ دور الطاقم الطبي في إسعاف المجني عليها بإخبار رئيس المناوبة عما حدث.

ووقع المحامي محمد المهدي بانتفاء أركان الجريمة في حق المتهمة مؤكدا أن موكلته قامت بإجراءات ما تفرضه عليها أصول التعامل مع المهنة باحترافية تامة بحسب خبرتها لأكثر من عشرين سنة في مجال التمريض، كما خلت أوراق الدعوى من ثمة دليل بانها قامت بفعل أدى لسقوط المجني عليها على رأسها مما أدى إلى ارتطامه بالأرض وإصاباتها بالنزيف الذي أدى لوفاها، إذ لا توجد ثمة إصابة عندما تم نقلها لغرفة الإنعاش كما لا توجد آثار دم ولا حتى نقطة دم واحدة فضلا عن أن رأس المجني عليها كان سليما، فضلا عن تقرير الأشعة الذي أكد أن النزيف قد حدث قبل ٤٨ ساعة.

وقالت المحكمة في حياثا الحكم إن ما ذكره الدفاع وأقوال الشهود والمستندات التي اطلعت عليها كافية لخلق الشك في يقينها بشأن إدانة المتهمتين بما أسند إليهما، وقضت ببرائتهما مما أسند إليهما.

برأت المحكمة الصغرى الجنائية الخامسة ممرضتين أسيويتين من تهمة التسبب بختلنهما في وفاة أسبوية التي تعرضت لنزيف في المخ قبل ٤٨ ساعة من حضورها إلى المستشفى الذي تعمل فيه المتهمتان.

وكانت النيابة قد أحالت الممرضتين إلى المحكمة بتهمة المساس بسلامة جسم الغير بالخطأ وتسببت بختلنهما في وفاة المجني عليها نتيجة لإخلالهما بما تفرضه عليهما أصول المهنة، حيث تتحصل وقائع القضية في أن المجني عليها راجعت قسم الطوارئ بالمستشفى محل الواقعة وكانت في حالة هزال وضعف في الجسم مع القئ والإسهال وتم وصف العلاج المؤقت وبقيت في قسم الطوارئ تمهيدا لإحالتها لقسم الباطنية بسبب ما تعانيه.

وقال المحامي محمد المهدي وكيل المتهمة الأولى أن موكلته كانت متواجدة أثناء النوبة ومن ثم تكليفها بنقل المجني عليها لقسم الباطنية لعمل الأشعة وتجهيز الكرسي المتحرك لها، ونتيجة لتعب وإجهاد المجني عليها و أثناء خروجها من دورة المياه أخبرت المتهمة بأنها في حالة دوار وقبل أن تنتهي من كلامها قامت المتهمة بمسكها من الخلف وأثناء محاولة إسنادها على السرير لم تستطع بسبب وزن المجني عليها ومن ثم قامت بالصراخ لكي لا تقلت من يدها

حصولات الكلى.. تعرف على أعراضها وخطورة إهمالها

الدكتور عبد السلام أحمدى: شدة الأعراض تختلف باختلاف حجم الحصوات



-تختلف طريقة علاج الحصى باختلاف حجمها، شكلها وموضعها بالإضافة إلى عددها. تتضمن خيارات العلاج ما يلي:

انتظار الحصى تخرج من تلقاء ذاتها مع البول من دون الحاجة إلى المعالجة، وتجدر الإشارة إلى أن شرب الكثير من السوائل يساعد في خروجها، ولكن قد يستغرق ذلك ثلاثة أسابيع تقريباً.

الأدوية: تستخدم لمعالجة الألم الشديد ومنها استعمال المسكنات الأفيونية التي تحقن في الوريد مباشرة أو العقاقير المضادة للالتهابات مثل اليبوبروفين التي تستخدم للألام الطفيفة بعد استشارة الطبيب، بالإضافة إلى استخدام بعض العقاقير الوريدية لمعالجة الالتهابات والغثيان أو القيء.

تستخدم بعض الأدوية التي تساعد في إرخاء الحالب والمساعدة على خروج الحصىات من تلقاء ذاتها مثل التامسولوسين (اسمه التجاري فلوماكس) أو النيفيديبين (اسمه التجاري ادامانت أو بروكاديا).

هناك عدة إجراءات غير جراحية تساعد على خروج الحصوات بأقل تدخل جراحي، حيث تقوم هذه الإجراءات على مبدأ الوصول إلى داخل الجسم عبر شق صغير في الجلد أو فتحات الحصى الطبيعية، حيث يتم الاختلاط لتشكل كتل نظيفة الجلب وتقتطع حصوات بالموجات الصادمة. أما في حالة الحصوات الكبيرة غير الجلب فإحداث شق صغير في الظهر وإزالة الحصوات بعد تقطيعها بواسطة أنبوب يتم إدخاله في الحصى مباشرة.

هناك تحتاج الحصوة الخاصة الكبيرة الحجم للكلى لتلك العمليات الجراحية وتسمى بجرحة الحصى المفتوحة، هي عبارة عن إجراء رئيسي وجراحية الحصى المعالج به بين ٧٠-٨٠ ٪ من إجمالي الحالات في الوقت الحاضر.

○ ما طرق الوقاية من الإصابة بحصوات الكلى؟

كما هو معروف فإنها تبدأ في العلاج، تتضمن طرق الوقاية من حصوات الكلى ما يلي: الحرث من العزير من (السوائل) وخصوصا الماء للمساعدة على التبول ويكثر والتخلص من تراكم المواد السامة، فينبغي أن تترن السوائل على الأقل يوميا وأكثر من ذلك عند التعرق جراء ممارسة النشاطات، تقليل كمية طعام الصلح (الصوديوم) في الأطعمة، تقليل الوزن بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من البدانة، الحد من تناول المواد الأملاح والصوديوم التي تؤدي إلى ظهور نوى معين من الحصوات، تجنب المشروبات التي تحتوي على نسبة عالية من الحمضيات، تجنب الكلى التي يعاني منها المريض بعد استئصالها.

التهنئة.



○ د. عبدالسلام أحمدی.

والقشعريرة، تغير في رائحة البول وتَعَكُّر لونه. ويجدر بالذكر أن شدة الأعراض تتراوح باختلاف حجم الحَصَوَات، إذ إن الحصوات ذات الحجم الصغير قد لا تسبب آلاماً أو أعراضاً أخرى، وهي قد تخرج من الجسم من تلقاء ذاتها.

○ كيف يتم تشخيص حصوات الكلى؟
- يبدأ تشخيص الحصوات بإجراء فحص جسدي عام والأطباء على السجل الصحي للمريض، كما يخق للمريض الحصول على عدة اختبارات منها

اختبار عينة البول (تحليل البول): للبحث عن علامات التهاب
فحص مستويات المواد المشكلة للحمضات، كالسيوم والأحماض
والدهون والسيتين، والأشهر والفسفات.

○ ما أحدث طرق العلاج؟

تعد حصوات الكلى من المشكلات المزعجة التي تسبب ألماً شديداً، وقد يصاحبه بعض الأعراض الأخرى. وقد يتشكل الألم الشديد في كثير من الأحيان زيارة المستشفى إذا لم يتم بشكل طبيعي. ومع ذلك، هنالك خطوات يمكن أن يتخذها الأشخاص لمنع الحالة من التطور. في الحواجر التالية نستضيف الدكتور عبد السلام أحمدي استشاري جراحة المسالك البولية بمستشفى السلام التخصصي لتعريف على كل ما يخص حصوات الكلى وطرق علاجها المختلفة.

○ ما حصوات الكلى؟ وهل يوجد منها أنواع؟

-حصول الكلى هي عبارة عن كتلة صلبة مكونة من مواد يحتويها البول في الحالات الطبيعية، ولكن في حالة عدم وجود السوائل الكافية لتفسيح خارج الجسم تصبح مبركة وتتراكم في الجهاز البولي، هناك عدة مواد تتكون في جسم الإنسان لابد من طرحها خارج الجسم والتي تعد من الفضلات وتراكمها يتسبب بإشياء الحصوات، منها أملاح الكالسيوم، الأكسالات، أملاح اليورات، الحمض الأميني، البستين، الزنك والفسفات.

تتراوح حجم حصوات الكلى ما بين حبة الرمل وحبة اللؤلؤة، ونادراً ما تكون بعض الحصوات بحجم كرة الغولف. الحصوات الصغيرة يوسعها اجتياز مجرى البول من تلقاء ذاتها دون ألم أو سابق إنذار، أما بالنسبة إلى الحصوات الكبيرة فقد تعلق أو تستقر في الكلتيين أو الحالبين، فقد تؤدي إلى عرقلة تدفق البول ما يسبب ألماً شديداً أو نزيفاً.

○ ما عوامل الإصابة بحصوات الكلى؟
يتربط نشوء الحصوات على عوامل عديدة يتغافل عنها الإنسان منها عدم شرب كميات كافية من السوائل، تكرر الإصابة بالتهابات المسالك البولية، والتاريخ العائلي بإصابة عدة أفراد في العائلة بحصوات الكلى.

[illegible]

○ ما أعراض الإصابة بحصوات الكلى؟
تتضمن أعراض الإصابة بحصوات الكلى ما يلي: آلام في أسفل الظهر أو في أحد جانبي الجسم، ظهور الدم في البول، عسر التبول والشعور بألم عند التبول، تكرار الشعور بالحاجة للتبول، الحمى

كلام فى الصحة



بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

الطهى الصحيح للخضروات

أصبحنا على دراية كافية بكل ما نأكله ويدخل أجسامنا، لنستفيد أقصى استفادة حتى ولو وضع جدول غذائي يومي. ومن العناصر المهمة الخضروات وهي أهم المواد الغذائية التي ينصح بتناولها يوميا بكميات كافية، لما تحتويه من مغذيات تساعد جسم الإنسان على استمرارية الوظائف الحيوية المختلفة، فتناولها باستمرار يجعل أسهل طريقة للبقاء في صحة جيدة.

تستعمل طرق تناول الخضراوات: إما أن تؤكل طازجة أو تعطي بطرق مختلفة ولكن ما الأفضل طريقة للاحتفاظ بكامل قيمتها الغذائية وفوائدها الصحية على الطهي؟
سبحان الله! العلماء اخصوا الخضراوات لا تنتظر لتتقدد قيمتها أثناء الطهي، ولكنها تباين بفقدان جزء منها يتأصل بعد قطعها مباشرة. وتنفد الكثير من العناصر الغذائية بعد طهيها؛ لذلك ينصح بتناول الخضراوات طازجة دون طهي قدر الإمكان، واحتفاظ بها في التلاجة في حالة عدم تناولها في نفس اليوم، فهذا يقلل نسبة فقدان فوائدها.

وكما تعلمون هناك أنواع لا يصلح تناولها دون طهي، وبعض طرق الطهي له تأثير على عناصر الخضروات الغذائية

فمثلا وجدوا أن نبات البوكمي كاشف يقصد أكثر من ٧٥٪ من يتميخمين (ج) عند سطح باهاما، كذلك يؤولت سلق الخضروات (الجلوكورونولات) وهي مركبات مهمة للحيامين في الأورام السرطانية، وتعرف بسرعة دوائها في الماء، لذلك يقدر جبر كبير عند سلق الخضروات باهاما، كما يؤولت سلق في القيمة الغذائية للخضروات الأوربية مثل الباذنجان، فقد جبر كبير من مادة الجلوكورونولات المسؤولة عن الأضرار في النباتات، والوقفي والتحصين يقصد الخضروات أكثر من ٧٠٪ (الكوايتاني)، باهي الأمهات تغطي الخضروات اللون البرتقالي أو الأصفر كما في البطاطا الحلوة والجزر، بالإضافة إلى أنها مادة مضادة للتأكسد ومهمة لصحتنا.

المطهي على البخار من أكثر الطرق أماناً وأفضلها في الحفاظ على أكبر قدر من الفيتامينات والمكونات المهمة في الخضراوات ولكن مشكلة الطعام المطهي على البخار أن مذاقه ليس مقبولا للكثير من الأشخاص. عند طهي الخضراوات علينا أن نحرق الطريقة المثلى للحفاظ بأكبر قدر من قيمتها الغذائية فوجب أن تؤثر طريقة المطهي في الفائدة التي سوف تعود إلى أجسامنا وصحتنا.

الدكتور أيمن بوكنان لـ«الخليج الطبي»: سرطان القولون يبدأ كالحمية ومن دون أي أعراض



د. أيمن بوكنان.

– تصوير القولون بالأشعة المقطعية كل ٥ سنوات.
– تنظير القولون كل ١٠ سنوات.
بالطبع ترجع أهمية تنظير القولون أنه إذا تم الكشف عن ورم أو خلل، فمن الممكن التدخل على الفور. بينما إذا كانت أي من الاختبارات الأخرى غير طبيعية، فمن الأهمية المحيطة قدما في تنظير القولون للتأكد.
هناك عدة تقنيات لاستئصال الحميات في القولون الصغيرة منها يمكن استئصالها باستخدام خزعة أو بحلقة.
أما الحميات الأكبر أو التي فيها علامات مظنة، يمكن إزالتها باستئصال الغشاء المخاطي بالمنظار.
وهي إزالة الطبقة تحت المخاطية بالمنظار (endoscopic mucosal resection) أو التقنيّة الأحدث (submucosal dissection). هذا الإجراء الأخير جديد نسبيا، وقد تم تطويره في اليابان وينتشر حاليا في جميع أنحاء العالم. نسعى لبدء مثل هذا البرنامج في مملكة البحرين. بهدف تقليل الجراحة لاستئصال الألفات الحميدة.
بالطبع، لا سمح الله، إذا تم تشخيص السرطان المتقدم في أحد هذه الاختبارات، فيقرر فريق متعدد التخصصات أفضل خطة للعلاج، والذي قد يشمل مزيجا من العلاج الكيميائي والإشعاعي والتدخل الجراحي وكما ذكرنا الوقاية خير من العلاج.

يعد سرطان القولون والمستقيم من أكثر أنواع السرطانات شيوعا، وثالث أكثر أنواع السرطان انتشارا بين النساء، وهو سبب رئيسي للوفيات الناجمة عن الإصابة بالسرطان. وأجراء الفحوصات الدورية يعد أمرا ضروريا ويساعد في الكشف المبكر.
ستحدث على نطاق أشمل في الحوار التالي مع الدكتور أيمن بوكنان استشاري أمراض الجهاز الهضمي والكبد والتنظير المتقدم بمستشفى ابن النفيس لتعرف كيف يمكننا الوقاية منه وعدم تطوره.

«ما هو سرطان القولون والمستقيم؟
– سرطان القولون والمستقيم هو سرطان يصيب الأمعاء الغليظة المعروفة أيضا باسم القولون.
قد يكون سرطان القولون والمستقيم خطيرا، ولكن يوجد العديد من الطرق لعلاج.
وعلى الرغم من كونه أحد أكثر السرطانات شيوعا في العالم وفي مملكتنا، فهو أيضا نادر، حيث أنه من السرطانات القابلة التي يمكننا الوقاية بشكل كبير منها وأن نمنع نموها ككل أو أن نمنع تطورها إلى مرحلة متقدمة بتشخيصها في وقت مبكر.

«كيف نمنع الإصابة بسرطان القولون أو تطوره إلى مرحلة متقدمة؟
– أولا: علينا أن نفهم أن غالبية سرطان القولون يبدأ كحمية

وتكون من دون أي أعراض.

والحمية هي نمو حميد ليس ورما خبيثا، ولكن لو تركنا

الحمية في مكانها في القولون عدة سنوات، أصبح من الممكن أن تنمو

الحمية وأن تكبر، وتتطور وتصبح ورما خبيثا في القولون أو ما نشير

إليه بسرطان القولون والمستقيم.

وهذا التسلسل من الحمية الحميدة إلى السرطان يستغرق

حوالي

٨ إلى ١٠ سنوات، تسمح لنا هذه الفترة الزمنية بالتدخل للكشف

عن الورم وإزالته مبكرا.

في الأونة الأخيرة، أظهرت الدراسات أن حالات سرطان القولون

والمستقيم في تزايد مستمر بين صغار السن.

ولهذا السبب، يوصي الآن بإجراء الفحوصات لسرطان

القولون والمستقيم ابتداء من عمر ٤٥ سنة.

ولكن يجب الإضافة إلى أن هذه التوصية تنطبق على الأفراد

الذين ليس لديهم أعراض، إذا كانت هناك أعراض مثل فقر الدم،

وآلام البطن، وتغير في عادة الأمعاء، وتغير في مظهر البراز أو وجود

دم فيه، فمن المستحسن إجراء تقييم فوري عادة مع تنظير القولون.

إذا كان التاريخ موجوبا، فعادة ما يشار إلى الشخص قبل ١٠

سنوات من عمر ظهور سرطان القولون في الأقارب من الدرجة الأولى.

توجد ميزة اختبارات يمكننا الكشف عن وجود الحميات القولون

أو سرطان القولون والمستقيم، القرار عادة يكون بعد التشاور

المريض مع الطبيب ودراسة الحالة لاختيار الفحص المناسب.

تعددت الخيارات منها: فحص البراز من ٣-١ سنة يعتمد على

الفحص المعين.

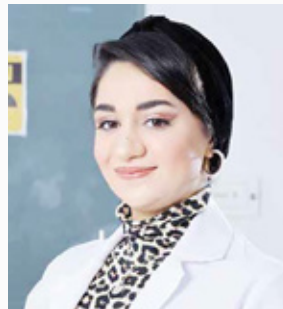
– تنظير القولون السيني كل ٥ سنوات.

P 18

Link

بعد أن أصبحت علاجات الأسنان مكلفة

الدكتورة حوراء الراشد تجيب هل يمكن وضع خطة علاجية تتناسب مع الوضع المادي؟



د. حوراء الراشد.

ومن الجدير بالذكر أنه لا جدوى من محاولة إيجاد «الصفقة الأفضل»، في علاجات الأسنان لأنك لتعامل مع أسنان في نهاية المطاف، هذه ليست صفقة تبايع وتستبدل. إن قمت بفعل ذلك فعلى الأغلب سينتهي بك المطاف بضع ضعف المبلغ الذي ربما كنت ستدفعه مرة واحدة فقط في الأيدي الصحيحة وتوفر على نفسك كل تلك المعاناة.

كطبيبة أرى العديد من المراجعين الذين مروا بتجارب أليمة في معالجة الأسنان والسبب الوحيد هو أنهم أرادوا تقليل التكلفة من على عائلتهم، فكانت نتيجة حالة الجودة، فشل العلاج... وبالتالي الإطالة في المعاناة وكثرة التكلفة.
يصحني الأخيرة لكم أعزائي القراء، لا تتروا أبدا في الاستمرار بصحتكم. وعندما أقول استمرا لا أعني الاستثمار المادي فقط. أحيانا الفرد قد يعبر اهتمامه للأشياء الملموسة مثل سيارة، أو ليه أوقافه أو أي نوع آخر من المستلزمات في حياته، ويعمل ويجتهد من أجل الحفاظ عليها جميعا. فلم لا تفعلوا نفس الشيء في الصحة؟ والتي هي أغلى ما تملكون؟ استمروا وقتكم، وجهدكم، واهتمامكم في الصحة وسترون كيف أولوياتكم ستعدي ترتيب نفسها تلقائيا.

الذهاب إلى طبيب الأسنان لم يعد في متناول كثير من الناس، بل في بعض الأحيان قد يتحمل المريض الألم أو يجرب العلاجات المؤلمة خوفا من فائورة طبيب الأسنان. في المقال التالي سوف أوضح الدكتورة حوراء الراشد طبيب أسنان عام الإجابة عن تساؤلاتنا بالتفصيل.

كطبيبة أسنان صادفتني الكثير من المواقف مع المراجعين حيث أرى مختلف الناس من مختلف المستويات المادية والثقافية وهم يتخذون قراراتهم بشأن معالجة الأسنان أمامي في العيادة. ولا أحسب في الأونة الأخيرة مع انتشار عمليات الأسنان بشكل كبير، أن المراجعين أصبحوا أكثر حرصا على معالجة الأسنان ومطعمين على الإجراءات الشائعة مثل علاج العصب والتكسيات وغيرها، لكن بالرغم من هذا المستوى من الوعي، إلا أنه لا يزال هناك الكثير من المراجعين الذين يرفضون معالجة أسنانهم.

مقالي اليوم موجه إلى هذه الفئة من المراجعين وأود أن أشير قبل البدء في الموضوع، إلى أن احتياجات البعض ومقدرة البعض على معالجة أسنانهم قد تكون أحيانا هي التي تحميهم ليبحث عن الخدمات الأقل كلفة، فبالشكل ليس هناك شخص يتمتعني البقاء في العيادة مع أمراض الفم والأسنان. ولكن أعزائي المراجعين، أتمنى منكم أن نتخذوا الحيطه والحذر عند انتهاء طبيبك الذي يعالج جزءا مهما لا يتجزأ من أعضاء الجسد والتنظر للمعامل الأخرى التي هي أهم.

الصحة أهم من كل شيء، ولا يجب الاستهانة بها مهما حصل. قد يتساءل البعض وهو يقرأ هذه الجملة، فما الحل إذا إن كنت أريد معالجة الأسنان ووضعي المادي لا يسمح لي؟ عليكم أن تتذكروا أن الطبيب الصحيح سوف يأخذ هذا الموضوع بعين الاعتبار ويصمم لك خطة علاجية تناسب وضعك المادي. ورسنا طبيب عن غيره، بناء على الخبرة والمعلم وقتته بمهاراته العلاجية وجوده علاجه والمواد والأدوات التي يستعملها أثناء معالجته، أي نعم قد تحصل على طبيب آخر ليقوم بنفس الإجراء مقابل سعر أقل ولكن بلا شك ستكون هناك فروقات شاسعة فيما يتعلق بكل العوامل التي سبق وتكرناها.

الصحة بشكل عام، وصحة الفم والأسنان بشكل خاص، لا يمكنك أن تتغاضي فيها عن تلك العوامل وتنظر فقط إلى التكلفة أو السعر. وألفك تعالج جزءا في الجسم يحتاج إلى دقة عالية، فليكن أن تستمر في الطبيب الصحيح. وهو الطبيب الذي يتحكم الفرصة في التعبير عن الهدف الذي تريد الوصول إليه مع النظر لميزانيتك أيضا. وهذه الفئة من الأطباء نادرة، ولهم كذلك فنيهم يستحقون الثقة. هذا النوع من الأطباء ينظرون إلى مصلحة صحتك، لا ينظرون إلى مديخلهم الشخصي. أولوياتهم تقديم العلاج السليم، الذي تكون محتاجا إليه بالفعل والذي سيسهم في تحسين صحة الفم والأسنان لديك على المدى القصير والبيدي. وهم ذاهبون يثابرون جهدا من أجل التأكد من نجاح العلاج وتفاذي أي أخطاء قد تجعلك في «دوامة» مستمرة من المضاعفات والأعراض.

P 18

Link



خلال استقباله مدير عام بنك الإسكان

محمد بن عبدالله يشيد بالمبادرات المجتمعية لمساندة أطفال السكري

معالي الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس جمعية السكري البحرينية وما يقدمه من جهود وطنية ودعم للمبادرات الصحية في مملكة البحرين.

حضر اللقاء كل من الدكتور
مريم الهاجري نائب رئيس جمعية
السكري البحرينية والدكتورة دلال
الرميحي رئيسة اللجنة العلمية
بجامعة، حيث أكد الجميع على
أهمية الشراكة المجتمعية لتقديم
الدعم والمساندة لمرضى السكري
الحصول على أفضل وسائل الرعاية
الصحية التي تساعدهم على
السيطرة والعيش بأمن مع السكري
بما يسهم في تحسين جودة الحياة.



يهدف إلى توفير مجسّات لقياس
السكر للأطفال المصابين بالسكري
سوف يساعد على معرفة نسبة
السكر بالدم مما يساعد في التحكم
والسيطرة على السكري.

كما أشاد الدكتور خالد عبدالله
المدير العام لبنك الإسكان بجهود

وفي هذا الصدد أكد الشيخ محمد بن عبدالله على أهمية التعاون مع جمعية السكري البحرينية لتقوم بواجبها الوطني ودورها الإنساني لرعاية الأطفال المصابين بالسكري، مؤكداً أن هذا الدعم الذي

أشاد رئيس المجلس الأعلى
للصحة رئيس جمعية السكري
البحرينية معالي الفريق طبيب
الشيخ محمد بن عبيد الله آل خليفة
بإدوار البارز الذي تقوم به
المؤسسات الحكومية والأهلية
والقطاع الخاص في دعم الأعمال
الخيرية الإنسانية ومساندة الجهود
الحكومية في تقديم الدعم والمساندة
للمرضى عامة ومرضى السكري
خاصة.

جاء ذلك خلال لقائه مع وفد بنك الإسكان ويضم الدكتور خالد عبدالله المدير العام لبنك الإسكان وعدنان جناحي رئيس الموارد البشرية والشؤون الإدارية والاتصالات المؤسسية ولطفة السعدون مدير

إدانة طبيبتين بواقعة خطأ طبي أودى بحياة أم في أثناء الولادة

على طريف:

أقرت محكمة التمييز أمس حكماً نهائياً بإدانة طبيبتين في مستشفى خاص مشهور بحبس طيبة لمدة ستة أشهر وإبعادها عن البلاد نهائياً بعد تنفيذ العقوبة، وحبس الطبيبة الثانية لمدة ستة أشهر واستبدال العقوبة الأصلية بالإلزام المحكوم عليها بالعمل في خدمة المجتمع بقضية خطأ طبي أدى لوفاة امرأة في العقد الرابع من العمر في أثناء عملية الولادة إثر إصابتها بنزيف.

وكانت المحكمة قضت بحبس الطبيبة الأولى لمدة سنة وقدرت كفالة 200 دينار، وحبس الطبيبة الثانية لمدة 6 أشهر وقدرت كفالة 100 دينار لوقوف تنفيذ العقوبة، وإبعادهما عن البلاد بعد تنفيذ العقوبة.

بحكم نهائي.. إدانة طبيبتين بواقعة خطأ طبي أودى بحياة أم في أثناء عملية الولادة

وباشرت عملية توليدها عبر إجراء عملية قيصرية دون وجود استشارية ولادة بالمستشفى، وبذلك فقد أدت العملية القيصرية لوجود نزيف حاد بالمجني عليها فحاولت المتهمة الأولى تدارك الأمر فقامت بالاستعانة بالمتهمة الثانية التي تعمل استشارية ولادة بذات المستشفى ولتحضر الأخيرة للمستشفى وتطلع على حالة المجني عليها، إذ لاحظت الطبيبة «المتهمة الثانية» بأن المجني عليها مصابة بحالة كقول «تصلب الرحم الشديد»، وبالرغم من ملاحظتها لذلك لم تتخذ قراراً سريعاً باستئصال الرحم وإنما أخذته بحوالي ساعة و50 دقيقة من نزيف المجني عليها وهو قرار متأخر جداً نظراً لكون النزيف كان شديداً وبالتالي فإن قرارها لم يسعف المجني عليها ولم يتوقف النزيف مما أدى لوفاته المجني عليها في المستشفى.

من جانبها، باشرت النيابة العامة التحقيق فور تلقيها البلاغ، وأمرت بنذب الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية لتحديد الخطأ الطبي الذي تم بحق المجني عليها وأدى إلى وفاتها. وقد خلص تقرير اللجنة المختصة بالهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية إلى وجود تقصير وإهمال في تقديم الرعاية الطبية اللازمة في حالة المجني عليها من قبل المتهمتين، يتمثل بقبول الطبيبة لحالة ولادة ذات خطورة عالية بسبب معاناة المجني عليها من تليفات بالرحم وتشكل خطورة لوجود نسبة عالية للنزيف في أثناء العملية، وكان المفترض إحالتها إلى مستشفى مجهز بالدم وأكثر جاهزية لمثل هذه الحالات، فضلاً عن تقصير الطبيبة الثانية بالتأخر في استئصال الرحم في ظل وجود نزيف حاد مع عدم وجود الدم الكافي للمجني عليها، وعليه استجوبت النيابة العامة الطبيبتين المتهمتين، وأمرت بإحالة القضية إلى المحكمة الصغرى الجنائية التي أصدرت حكمها بإدانة المتهمتين.

أقرت محكمة التمييز يوم أمس الإثنين حكماً نهائياً بإدانة طبيبتين في مستشفى خاص مشهور بحبس طبيبة لمدة ستة أشهر وإبعادها عن البلاد نهائياً بعد تنفيذ العقوبة، وحبس الطبيبة الثانية لمدة ستة أشهر وبإستبدال العقوبة الأصلية بإلزام المحكوم عليها بالعمل في خدمة المجتمع بقضية خطأ طبي أدى لوفاته امرأة في العقد الرابع من العمر في أثناء عملية الولادة إثر إصابته بنزيف.

وكانت محكمة الدرجة الأولى قضت بحبس الطبيبة الأولى لمدة ستة أشهر وقدرت كفالة 200 دينار، وحبس الطبيبة الثانية لمدة 6 أشهر وقدرت كفالة 100 دينار لوقف تنفيذ العقوبة، وإبعادهما عن البلاد بعد تنفيذ العقوبة. ووجهت النيابة العامة للمتهمتين أنهما في 16 أكتوبر 2019 تسببتا بخطرهما في وفاة المجني عليها نتيجة لإخلالها بما تفرضه عليهما أصول مهنتهما والذي أدت لوفاته المجني عليها.

وتعود تفاصيل الواقعة التي حدثت في 26 أكتوبر 2019 عندما توجهت المجني عليها للمستشفى بعد شهرها بالأم الولادة بيد أن المستشفى تواصلوا مع المتهمة الأولى الطبيبة والتي تعمل بذات المستشفى وطلبت نقل المجني عليها لكان تواجداً بفرع آخر لذات المستشفى المشهور دون أن تطلع على ملف الطبي الخاص بالمجني عليها، إلا بعدما وصلت المجني عليها للمستشفى.

وكان ملف المجني عليها الطبي يشير إلى أن المجني عليها تعاني من ورم في الرحم وهو ما يزيد احتمالية إصابتها بنزيف في أثناء الولادة مما يستدعي وجود بنك الدم في المستشفى وهو ما لا يتوافر في المستشفى التي تعمل به المتهمة الأولى، وعلى الرغم من اطلاعها على حالة المجني عليها عند وصولها المستشفى وعلمها باحتمالية احتياجها للدم لم تقم بنقلها للمستشفى الرئيسي المجهز. وقامت المتهمة الأولى بإدخال المجني عليها المستشفى

P 7

Link



من أيتام المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية

«البحرين التخصصي» يقدم فحوصات مجانية لـ 50 طالباً وطالبة

الحاضرة، اشتملت على تقديم فحوصات طبية مجانية كقياس ضغط الدم ونسبة السكر العشوائي، وفحص كتلة الجسم، إلى جانب البرامج الصحية التوعوية وإجراء الفحوصات الطبية للطلبة ونوياًهم.

وتنظيم جلسات فحوصات واستشارات فردية مع الطلبة الحضور ونوياًهم، ومناقشة وضعهم الصحي ونمط الحياة الذي يتبعونه، وتقديم النصائح الطبية اللازمة من قبل أخصائيي المستشفى بناءً على حالتهم بهدف تعزيز صحتهم وسلامتهم.

الحضور والبالغ عددهم 50 طالباً وطالبة من أيتام المؤسسة.

واكدت المدفوع بأن مستشفى البحرين التخصصي يحظى بدور ريادي في تقديم خدمات الرعاية الصحية المتميزة للمرضى وللمجتمع على نطاق واسع، لافتة إلى أن خدمات الفحوصات الطبية التي يقدمها المستشفى تجسد رؤيته في خدمة المجتمع وتشجيع اتباع نمط حياة أكثر صحة. وأجرى الطاقم الطبي بالمستشفى خدمات طبية متنوعة تتناسب مع الفئة العمرية

في إطار سعيه إلى تعزيز الحياة الصحية وكجزء من التزامه بدعم سلامة المجتمع، شارك مستشفى البحرين التخصصي في فعالية يوم التهيئة لطلبة البعثات الجامعية الجدد للعام 2023-2024 بالتعاون مع المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، والذي أقيم في فندق جولدن تولايب يوم الثلاثاء الماضي الموافق 5 سبتمبر 2023.

وقدمت أخصائية الأمراض الجلدية بمستشفى البحرين التخصصي الدكتورة عائشة المدفع نصائح طبية متنوعة، للطلبة

P 8

Link

جمعية المحافظة الجنوبية والبحرينية للتوحد ينظمان ندوة عن الطفل التوحيدي



التوحد، وخصائصه وأعراضه، وأنواعه المختلفة. وقدمت الأستاذة أماني برفقة الأستاذة سياتسي الفاريز مجموعة من الأدوات التي يمكن استخدامها للشعور بأحاساس الطفل التوحيدي، مثل النظارات، والسماعات والقفازات وغيرها. وأعرب النائب محمد الرفاعي عن تقديره لجهود الجمعية البحرينية للإعاقة الذهنية والتوحد في خدمة هذه الفئة المهمة من المجتمع، مؤكداً على أهمية دعم الأطفال المصابين بالتوحد وأسرتهم. وقالت الأستاذة أمينة الكوهجي إن الندوة حققت أهدافها في زيادة الوعي المجتمعي باضطراب طيف التوحد، وتعريف المشاركين بخصائص وأعراض هذا الاضطراب، وكيفية التعامل مع الأطفال المصابين به.

تخلت جمعية المحافظة الجنوبية الثقافية الاجتماعية، بالتعاون مع الجمعية البحرينية للإعاقة الذهنية والتوحد، ندوة توعوية بعنوان «كيف يشعر الطفل التوحيدي» في مجلس النائب محمد الرفاعي. افتتحت الندوة بكلمة للأستاذة أمينة الكوهجي رئيس مجلس إدارة جمعية المحافظة الجنوبية الثقافية الاجتماعية، رحبت فيها بالحضور، وأهدت على أهمية نشر الوعي عن التوحد، ودعم الأطفال المصابين به وأسرتهم. ثم تحدثت الأستاذة أماني محمد عمر منسقة البرامج والمشرفة الفنية بالجمعية البحرينية للإعاقة الذهنية والتوحد، عن اضطراب طيف

P 8

Link



المستشفى الكندي يقيم فعالية توعوية لموظفي «ايكيا»



العلاجية، ونقاء الحواشي أخصائية العلاج الطبيعي، والأنسة ريم العجمي - أخصائية العلاج الطبيعي بمستشفى الكندي، إذ تم خلال الفعالية إجراء فحوصات طبية وجلسات توعوية لموظفين ايكيا، وذلك في إطار حرص المستشفى على نشر الثقافة الصحية وكجزء من برامجه ومبادراته التوعوية والتثقيفية للمجتمع.



متعددة التخصصات الرائدة في مملكة البحرين، فعالية صحية للفحص الطبي لوظفي ايكيا ومنتسبيهم. وقدمت الحاضرة كل من هياء علي أخصائية التغذية

انطلاقاً من مسؤوليته المجتمعية نحو مؤسسات القطاع المدني وإسهاماً منه في نشر التوعية الصحية لكافة شرائح المجتمع، أقام مستشفى الكندي، أحد المستشفيات

P 8

Link





محمد بن عبدالله: مبادرات مجتمعية لمساندة الأطفال المصابين بالسكري



أكد رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس جمعية السكري البحرينية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، الدور البارز الذي تقوم به المؤسسات الحكومية والأهلية والقطاع الخاص في دعم الأعمال الخيرية الإنسانية ومساندة الجهود الحكومية في تقديم الدعم والمساندة للمرضى عامة ومرضى السكري خاصة. جاء ذلك، خلال لقائه مع وفد بنك الإسكان ويضم المدير العام لبنك الإسكان الدكتور خالد عبدالله، ورئيس الموارد البشرية والنشؤون الإدارية والاتصالات المؤسسية عدنان جناحي، ومدير الاتصالات المؤسسية لطيفة السعدون. وأكد أهمية التعاون مع الجمعية لتقوم بواجبها الوطني ودورها الإنساني لرعاية الأطفال المصابين بالسكري، مؤكداً أن هذا الدعم الذي يهدف إلى توفير مجسات لقياس السكر للأطفال المصابين بالسكري سيساعد على معرفة نسبة السكر بالدم ما يساعد في التحكم والسيطرة على السكري. وأشاد المدير العام لبنك الإسكان بجهود الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة وما يقدمه من جهود وطنية ودعم للمبادرات الصحية في البحرين.

P 6

Link

«التميز» تؤيد الحكم الصادر على طبيبتين تسببتا في وفاة مريضة أثناء الولادة

المختصة بالهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية إلى وجود تقصير وإهمال في تقديم الرعاية الطبية اللازمة في حالة المجني عليها من قبل المتهمتين يتمثل في قبول الطبيب حالة ولادة ذات خطورة عالية بسبب معاناة المجني عليها من تلفيات بالرحم وتشكل خطورة لوجود نسبة عالية للزحف أثناء العملية، وكان المفترض إحالتها إلى مستشفى مجهز بالدم وأكثر جاهزية لمثل هذه الحالات، فضلاً على تقصير الطبيبة الثانية بالتأخر في استئصال الرحم في ظل وجود نزف حاد مع عدم وجود الدم الكافي للمجني عليها، وعليه استجوبت النيابة العامة الأطباء المتهمتين وأمرت بإحالة القضية إلى المحكمة الصغرى الجنائية والتي أصدرت حكماً بإدانة المتهمتين بحبس الطبيبة ستة وحبس الطبيبة الثانية 6 أشهر وإبعادهما عن البلاد بعد تنفيذ العقوبة، وتم استئناف الحكم حيث قضت المحكمة بتعديل الحكم المستأنف بحبس الطبيبتين ستة أشهر وإبعاد الأولى عن البلاد نهائياً بعد تنفيذ العقوبة وباستبدال العقوبة للثانية وإلزامها بالعمل في خدمة المجتمع. وفي حكم التمييز رفضت المحكمة الطعن وأقرت الحكم الصادر عن محكمة التمييز.

« أيمن شكل

أسدلت محكمة التمييز الستار على قضية طبيبتين في مستشفى خاص أدينتا بخطأ طبي تسبب في وفاة امرأة أثناء عملية الولادة، عاقبتهم المحكمة بحبس الأولى 6 أشهر وإبعادهما عن البلاد، وحبس الطبيبة الثانية 6 أشهر مع استبدال العقوبة الأصلية بالعمل في خدمة المجتمع، حيث قضت برفض الطعن وتأييد الحكم الصادر. وتخلص الواقعة فيما أبلغ به زوج المجني عليها أنها كانت حاملاً في الشهر التاسع، وكانت تراجع في مستشفى خاص أثناء الحمل وأنه بيوم الواقعة عانت من آلام الولادة وقام بنقلها إلى ذات المستشفى المتابع لحالتها الصحية أثناء فترة الحمل حيث قاموا باستقبال المريضة وقرروا إجراء عملية قيصرية لها وأنجبت الطفل، إلا أنها توفيت بعد ذلك بسبب نزفها أثناء العملية وأضاف أن زوجته كانت بحالة صحية جيدة وأنه يحمل المستشفى المسؤولية الكاملة في وفاتها. وبأشرت النيابة العامة التحقيق فور تلقيها البلاغ وأمرت بندب الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية لتحديد الخطأ الطبي الذي تم بحسب المجني عليها وأدى إلى وفاتها، وقد خلص تقرير اللجنة

P 7

Link

«الصحة الخليجي» يفعل أسبوع التوعية بأمراض القلب

فعل مجلس الصحة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، الأسبوع الخليجي للتوعية بأمراض القلب والأوعية الدموية، عبر نشر إرشادات توعوية وثقافية متنوعة في حساباته الرسمية في وسائل التواصل الاجتماعي.

وتناول المجلس الصحي، وفقاً لوكالة الأنباء السعودية «واس»، عدداً من العادات الغذائية والطرق الوقائية من خطر الإصابة بأمراض القلب والشرابيين، ومن ذلك الإكثار من شرب الماء واتباع حمية غذائية صحية وممارسة التمارين الهوائية مثل المشي لمدة 150 دقيقة في الأسبوع لتعزيز صحة القلب، وترك التدخين بكافة أشكاله، والابتعاد عن التعرض للتدخين السلبي.

وأكد المجلس أهمية التقليل من عنصر الصوديوم في الغذاء لما يسببه عبر الاستهلاك الزائد من ارتفاع في ضغط الدم، بوصفه أحد أهم العوامل المسببة للإصابة بأمراض القلب أو السكتة الدماغية، مبيناً أن الصوديوم يوجد في أنواع عدة من الأطعمة منها الوجبات السريعة، الوجبات الخفيفة المغلفة، الأطعمة المعلبة، وأن كمية الصوديوم المسموح بها لا تزيد عن 2300 مل جرام أي ما يقارب ملعقة شاي في اليوم.

P 16

Link

تناول الزنجبيل يقلل انتفاخ البطن

يتسبب الإفراط في تناول الطعام أو وجود مشاكل في الجهاز الهضمي أو نتيجة الدورة الشهرية، في مشكلة الانتفاخ. وبحسب ما نشره موقع Eating Well، فإنه لحسن الحظ هناك أطعمة يمكن أن تساعد في التخلص من الانتفاخ، بما يشمل بعض التوابل التي يجب أن يفكر الشخص في دمجها في نظامه الغذائي. وتقول الخبيرة كانشان كويا، الحاصلة على دكتوراه ومؤلفة كتاب The Spice Baby Cookbook، إن «الزنجبيل يحتوي على العديد من المركبات، مثل الجينجيرول، وهو مركب مضاد للالتهابات»، شارحة أنه وسيلة رائعة للحد من الغازات والانتفاخ، لأنه يقلل من الالتهاب، كما أن الالتهاب الزائد يمكن أن يسبب الغازات والانتفاخ وضيق المعدة. وترجع كويا أن جرعة صغيرة من الزنجبيل كل يوم يمكن أن تساعد في تقليل الالتهاب، كما يمكن أن يوفر القليل من الزنجبيل فوائد مثل تقليل الغثيان والقيء. كما يساعد الزنجبيل في تحسين صحة الأمعاء وأعراض مثل الانتفاخ.

P 16

Link

طبيبة توضح الطريقة الصحيحة لخفض حرارة الطفل

أكدت أخصائية طب الأطفال الدكتورة يوليانا شاباتورا، أنه في حالة ارتفاع درجة حرارة الطفل إلى 38.5 درجة مئوية وأعلى يجب خلع ملابسه وترك جواربه فقط وإعطائه الماء. وتقول في حديث لـ Gazeta.Ru: «إذا أظهر مقياس الحرارة تجاوز حرارة الطفل 38.5 درجة مئوية، ينصح بإعطاء الطفل باراسيتامول بالجرعة المناسبة لعمره، بمعدل 10 - 15 ملغم لكل كيلوغرام من وزنه، مرة واحدة. أو الإيبوبروفين 5 - 10 ملغم لكل كلغم، مرة واحدة. وإذا لوحظ أن يدي الطفل وقدميه أصبحت باردة وظهرت شبكة الأوعية الدموية في جسمه، فيجب إضافة دواء مضاد للتشنج إلى الباراسيتامول أو الإيبوبروفين بحسب التعليمات». ووفقا لها، يمكن استبدال الدواء الأول إذا لم يعط النتائج المطلوبة. وبعد أن تصبح يدا الطفل وقدماه دافئة يمكن استخدام طرق التبريد الفيزيائية: فرك جسم الطفل بمنشفة مبللة بالماء.

P 16

Link



أخبارنا بالموقع الإلكتروني



محمد بن عبدالله يشيد بدعم الأطفال المصابين بالسكري

P 7

Link



مسلسل حوادث التكميم مستمر ... المريض قضى بعد الانتهاء من العملية بـ 6 ساعات

”البلاد“ تنشر ظروف وملابسات وفاة ”علي بحر“

البلاد | علوي الموسوي



علي بحر

وأكدت المستشفيات الحكومية أنها تولي رعاية المرضى أهمية قصوى وتسعى دائماً إلى تقديم رعاية صحية شاملة للجميع، وأنها حرصت على تنفيذ كافة البروتوكولات والمعايير الصحية المعتمدة لتقديم الرعاية الصحية. وأضافت أنها باشرت في اتخاذ الإجراءات المعتمدة للتحقيق في الوفاة فور حدوثها، وأنها ستستخذ كافة الإجراءات الطبية والقانونية تجاه أي تقصير إن وجد، وفي تقديم الرعاية الصحية اللازمة لجميع المرضى في كافة المؤسسات الصحية التابعة لها. وأكد النائب محمود فدران في نهاية حديثه مع ”البلاد“ أن العائلة تنتظر نتائج التحقيق وفق فترة زمنية معقولة، ولا تستعجل إلى اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة في الأمر.

إلى أن الفقد كان يعاني تقيفاً حاداً تعذر دفعه بسبب قوة تدفق الدماء مما أحتاج وضعه إلى قفصاً شرعية في كيفية التصرف والتعامل مع هذه الحالة. وفيها، مما يدل على أن الوفاة قد تكون ناجمة عن نزيف داخلي، وذلك وفقاً لما ذكره. وقال النائب فدران إن عائلة المتوفي قدمت أولاً إلى الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية (نهر) لإثبات حق المرحوم علي بحر وحق أهله بخصوص ما يحوم حول وفاته من شبهة خطأ أو إهمال طبي، وذلك وفقاً للإجراءات المتبعة قانونياً. وأعلنت المستشفيات الحكومية عن تشكيل لجنة تحقيق حسب الآليات المعينة بشكل فوري، للتحقيق في ظروف وملابسات حادثة الوفاة.

من ست ساعات على إدخاله الجناح المذكور. وأردم محبتي وعائلته تقول: بعضهم لديهم الخبرة الطبية بسبب عمله في قطاع التمريض أشاروا إلى أن القرار الطبي بقلبه إلى الجناح بعد إجراء العملية لم يكن موفيقاً على اعتبار أنه كان يعاني من بعض الأمراض المزمنة الخطيرة غير المنتظمة وكان حزيناً بالعنصرين اتخاذ قرار نقله إلى إحدى وحدات العناية المركزة لكي تتم عملية مراقبة حالته الصحية عن كثب وعلى مدار الساعة.

ويتحدثون بتشكيك عن أن المتوفي قد فارق الحياة قريباً من إجراء العملية، وليس بعد إجراء العملية بساعات طويلة. في سرد النائب محمود فدران، أشار

العملية، لكن الأمر تعقد بعد إجراء العملية، وتحديداً حينما قرر المختصون بالقرار الطبي المتعلق به نقله من غرفة العمليات إلى الجناح الخاص بإقامته الطبية، مما أدى لوفاته بعد مرور أقل

أشبه بالحلم، رحل المرحوم الشاب علي بحر من على مسرح الحياة بعد أن أجريت له عملية تكميم في مجمع السلمانية الطبي، حيث قضى على إثرها بعد أقل من ست ساعات من إجراء العملية، هكذا كانت النهاية، لكنها أعادت نفسها لتكون البداية، وهي بداية السؤال الكبير، كيف انتهى على ما انتهى عليه؟ ذلك ما سوف توضحه التفاصيل والأحداث التي سنأتي تباعاً.

شاعت ظروف المرحوم أن يعاني من انبعاث دائري سكنه، وأجل بعد الفحص اضطراب في ضغط الدم وارتفاع في السكر وضغوبة في التنفس؛ بسبب السمنة المفرطة، مما دعا إلى التفكير بالخلع من معاناته عن طريق الجوء إلى الطبيب؛ من أجل إيجاد مخرج لما يعانيه جراء السمنة المفرطة، وفقاً لحديث النائب محمود فدران.

والحديث ما يزال لمحدثي، بأن المرحوم طرقت باب الطب بأحد المراكز الصحية

P 8

Link



